

**CHƯƠNG TRÌNH  
HỌC KỲ TRONG QUÂN ĐỘI NĂM 2023  
“VỆ BINH BẦU TRỜI”**

---

- 1. Thời gian:** 07 ngày (từ 12/6/2023-18/6/2023)
- 2. Địa điểm:** Tiểu Đoàn huấn luyện Chiến sĩ mới, Sư đoàn 371, Quang Tiến, Sóc Sơn, Hà Nội
- 3. Đối tượng:** Học sinh từ 11 - 17 tuổi
- 4. Ngày bắt đầu chương trình:**

Thời gian	Nội dung hoạt động	Hình thức	Người/Đơn vị phụ trách	Địa điểm	Trang phục	Hỗ trợ
<b>NGÀY THỨ NHẤT: CHÀO TÂN BINH</b>						
07h00	Tập kết	Tập trung	BTC, ĐPV, HV	Trung tâm	Đồng phục	BTC
7h30-10h45	Đến đơn vị (nhận tư trang, biên chế tiểu đội; nhận phòng nghỉ....)	Tập trung	BTC, ĐPV, HV	Đơn vị	Đồng phục	Đơn vị/BTC
11h00	Ăn trưa	Tập trung	TĐT, ĐPV, HV	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
12h00	Nghỉ trưa	Tập trung	Tất cả học viên	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
14h00 -15h00	Hướng dẫn nội quy định trong đơn vị quân đội. Huấn luyện cách thức gấp nội vụ	Đại đội	Giáo viên quân đội	Đơn vị	Đồng phục	Đơn vị/BTC
15h30 -16h30	Tham gia hoạt động thể thao và tặng gia sản xuất.	Nhóm	Học viên	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
16h30 -17h30	Vệ sinh cá nhân, sinh hoạt tự do	Nhóm/cá nhân	Học viên	Đơn vị	Tự do	Học sinh

Thời gian	Nội dung hoạt động	Hình thức	Người/Đơn vị phụ trách	Địa điểm	Trang phục	Hỗ trợ
18h00 - 18h30	Ăn tối	Tập trung	Học viên	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
19h00 - 20h30	Sinh hoạt tiểu đội /tập dân vũ	Tiểu đội	Học viên	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
20h30-21h00	Hoạt động cá nhân	Cá nhân	Học viên	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
21h00	Đi ngủ	Cá nhân	Học viên	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
<b>NGÀY THỨ HAI: KHỞI ĐỘNG CÙNG CHIẾN SĨ</b>						
05h30	Báo thức, hướng dẫn tập thể dục	Tập trung	Trung đội trưởng	Sân đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
06h00-6h30	Vệ sinh cá nhân	Cá nhân	Cá nhân	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
6h30-7h00	Ăn sáng	Tập trung	Cá nhân	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
7h00-9h00	Chạy thử chương trình, chuẩn bị khai mạc	Học viên	Đơn vị/BTC	Hội trường	Đồng phục	Đơn vị/BTC
9h00-10h00	Khai mạc Chương trình ( <i>có chương trình chi tiết kèm theo</i> )	Tập trung	Đơn vị/BTC	Hội trường	Đồng phục	Đơn vị/BTC
10h00 - 11h00	Hoạt động vệ sinh môi trường	Tập trung	Đơn vị/BTC	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
11h00	Ăn trưa	Tập trung	Đơn vị/BTC	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
12h00	Nghỉ trưa	Cá nhân	Đơn vị/BTC	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
14h00 - 16h00	Tập làm chiến sỹ: Giới thiệu 11 chế độ trong ngày, 3 chế độ trong tuần của quân đội, 10 lời thề, 12 điều kỷ luật trong quân đội	Tập trung	Đơn vị/BTC	Đơn vị	Đồng phục	Đơn vị/BTC
16h30 -17h30	Vệ sinh cá nhân, sinh hoạt tự do	Nhóm/cá nhân	Cá nhân	Đơn vị	Tự do	Học sinh

Thời gian	Nội dung hoạt động	Hình thức	Người/Đơn vị phụ trách	Địa điểm	Trang phục	Hỗ trợ
18h00 - 18h30	Ăn tối	Tập trung	Đơn vị/BTC	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
19h00 - 20h30	Sinh hoạt tiểu đội / tập dân vũ	Tiểu đội	Đơn vị/BTC	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
20h30-21h00	Hoạt động cá nhân	Cá nhân	Đơn vị/BTC	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
21h00	Đi ngủ	Cá nhân	Đơn vị/BTC	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
<b>NGÀY THỨ 3: THỬ THÁCH CHIẾN BINH</b>						
05h30	Báo thức, hướng dẫn tập thể dục	Tập trung	Trung đội trưởng	Sân đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
06h00-6h30	Vệ sinh cá nhân	Cá nhân	Cá nhân	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
6h30-7h00	Ăn sáng	Tập trung	Cá nhân	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
7h45 - 10h45	Giới thiệu: Quân hiệu, cấp hiệu, phù hiệu, trang phục QĐNDVN. Sắp xếp trật tự nội vụ trong doanh trại; hướng dẫn 5 kỹ thuật băng bó cấp cứu	Tập trung	Đơn vị QĐ	Đơn vị	Đồng phục	
11h00	Ăn trưa	Tập trung	Đơn vị/BTC	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
12h00	Nghỉ trưa	Cá nhân	Đơn vị/BTC	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
14h00 - 16h00	<b>Rung chuông vàng "Vệ Binh Bầu trời" (tìm hiểu lịch sử truyền thống về QĐND Việt Nam, Không quân Việt Nam bằng Tiếng Anh)</b>	Tập trung	V&G/BTC	Đơn vị	Đồng phục	Đơn vị/BTC
16h30 -17h30	Hoạt động thể thao, vệ sinh cá nhân	Nhóm/cá nhân	Đơn vị/BTC	Đơn vị	Tự do	Học sinh
18h00 - 18h30	Ăn tối	Tập trung	Đơn vị/BTC	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC

Thời gian	Nội dung hoạt động	Hình thức	Người/Đơn vị phụ trách	Địa điểm	Trang phục	Hỗ trợ
19h00 - 20h30	Sinh hoạt tiểu đội /tập dân vũ	Tiểu đội	Đơn vị/BTC	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
20h30-21h00	Hoạt động cá nhân	Cá nhân	Học viên	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
21h00	Đi ngủ	Cá nhân	Đơn vị/BTC	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
<b>NGÀY THỨ 4: VŨ HỘI NĂM CHÂU</b>						
05h30	Báo thức, hướng dẫn tập thể dục	Tập trung	Trung đội trưởng	Sân đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
06h00-6h30	Vệ sinh cá nhân	Cá nhân	Cá nhân	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
6h30-7h00	Ăn sáng	Tập trung	Cá nhân	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
7h30-10h45	Hướng dẫn các tư thế vượt vật cản và vận động trên chiến trường	Tập trung	Đơn vị quân đội	Đơn vị	Đồng phục	Đơn vị/BTC
11h00	Ăn trưa	Tập trung	Đơn vị/BTC	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
12h00	Nghỉ trưa	Cá nhân	Đơn vị/BTC	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
14h00-16h00	<b>Lễ hội té nước "AQUA FIGHTER - Chiến Binh nước"</b>	Tập trung	V&G/BTC	Sân đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
16h00 -16h30	Tham gia hoạt động thể thao và tặng gia sản xuất.	Nhóm	Học viên	Đơn vị	Tự do	
16h30 -17h30	Vệ sinh cá nhân, sinh hoạt tự do	Nhóm/cá nhân	Cá nhân	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
18h00 - 18h30	Ăn tối	Tập trung	Cá nhân	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
19h00 - 20h30	Sinh hoạt tiểu đội / tập dân vũ	Tiểu đội	Đơn vị/BTC	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC

Thời gian	Nội dung hoạt động	Hình thức	Người/Đơn vị phụ trách	Địa điểm	Trang phục	Hỗ trợ
20h30-21h00	Hoạt động cá nhân	Cá nhân	Cá nhân	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
21h00	Đi ngủ	Cá nhân	Cá nhân	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
<b>NGÀY THỨ 5: SỨC MẠNH ĐỒNG ĐỘI</b>						
05h30	Báo thức, hướng dẫn tập thể dục	Tập trung	Trung đội trưởng	Sân đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
06h00-6h30	Vệ sinh cá nhân	Cá nhân	Cá nhân	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
6h30-7h00	Ăn sáng	Tập trung	Cá nhân	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
7h30-10h45	Kỹ năng kiểm soát cảm xúc, giáo dục giới tính, phòng chống xâm hại, phòng chống bạo lực học đường...	Tập trung	TTNTW/BTC	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
11h00	Ăn trưa	Tập trung	Đơn vị/BTC	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
12h00	Nghỉ trưa	Cá nhân	Đơn vị/BTC	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
14h00-16h00	<b>Giáo dục STEM (Lắp ghép và thi đấu Robot - Chiến binh bầu trời)</b>	Tập trung	V&G/BTC	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
16h00 -16h30	Tham gia hoạt động thể thao và tặng gia sản xuất.	Nhóm	Đơn vị/BTC	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
18h00 - 18h30	Ăn tối	Tập trung	Cá nhân	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
19h00 - 20h30	Đêm cảm xúc, kết nối yêu thương ( <i>viết thư cho gia đình...</i> )	Tiểu đội	Đơn vị/BTC	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
20h30-21h00	Hoạt động cá nhân	Cá nhân	Cá nhân	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC

Thời gian	Nội dung hoạt động	Hình thức	Người/Đơn vị phụ trách	Địa điểm	Trang phục	Hỗ trợ
21h00	Đi ngủ	Cá nhân	Cá nhân	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
<b>NGÀY THỨ 6: ĐI ĐỂ TRƯỞNG THÀNH</b>						
05h30	Báo thức, hướng dẫn tập thể dục	Tập trung	Trung đội trưởng	Sân đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
06h00-6h30	Vệ sinh cá nhân	Cá nhân	Cá nhân	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
6h30-7h00	Ăn sáng	Tập trung	Cá nhân	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
7h30-10h45	Thăm nhà truyền thống Sư đoàn 371; khu di tích Đền Gióng	Tập trung	Đơn vị/BTC	Sóc Sơn	Quần dài, áo phông	Đơn vị/BTC
11h00	Ăn trưa	Tập trung	Đơn vị/BTC	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
12h00	Nghỉ trưa	Cá nhân	Đơn vị/BTC	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
14h00-16h00	Thi đấu các môn thể thao ( <b>Trao các giải thể thao</b> )	Nhóm	Đơn vị/BTC	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
16h30 -17h30	Vệ sinh cá nhân, sinh hoạt tự do	Nhóm/cá nhân	Cá nhân	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
18h00 - 18h30	Ăn tối	Tập trung	Đơn vị/BTC	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
19h00-21h00	<b>Gala lửa trại Bế mạc chương trình " Đi để trưởng thành" (có chương trình chi tiết)</b>	Tập trung	V&G, TTNTW	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
21h00	Đi ngủ	Cá nhân	Cá nhân	Phòng nghỉ	Tự do	Đơn vị/BTC
<b>NGÀY THỨ 7: TRỞ VỀ</b>						
05h30	Báo thức, hướng dẫn tập thể dục	Tập trung	Trung đội trưởng	Sân đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC

<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung hoạt động</b>	<b>Hình thức</b>	<b>Người/Đơn vị phụ trách</b>	<b>Địa điểm</b>	<b>Trang phục</b>	<b>Hỗ trợ</b>
06h00-6h30	Vệ sinh cá nhân	Cá nhân	Cá nhân	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
6h30-7h00	Ăn sáng	Tập trung	Cá nhân	Nhà ăn	Tự do	Đơn vị/BTC
7h00 - 9h00	Bàn giao tư trang, đóng gói đồ cá nhân	Cá nhân	Đơn vị/BTC	Đơn vị	Tự do	Đơn vị/BTC
9h15	Di chuyển về Hà Nội	Tập trung	BTC	Sân đơn vị	Tự do	BTC
11h00	Đến địa điểm bàn giao	Tập trung	BTC		Tự do	BTC
11h15	Gia đình đón học sinh	Tập trung	BTC			BTC

**BAN TỔ CHỨC CHƯƠNG TRÌNH**